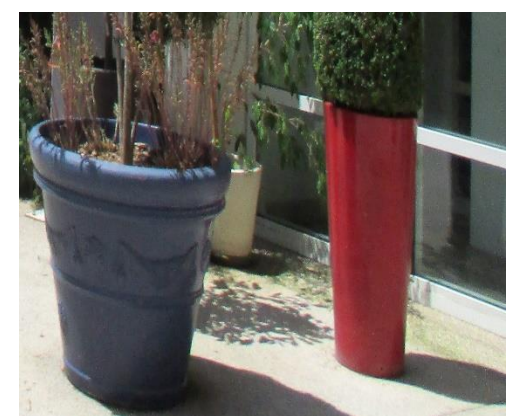
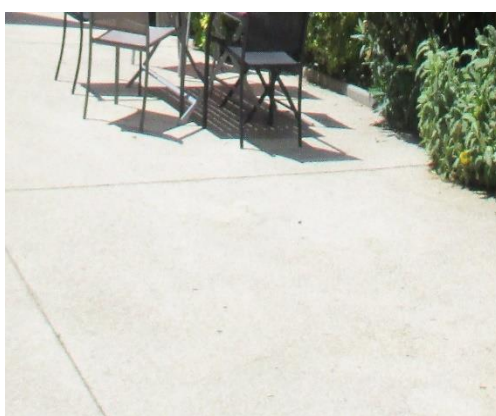
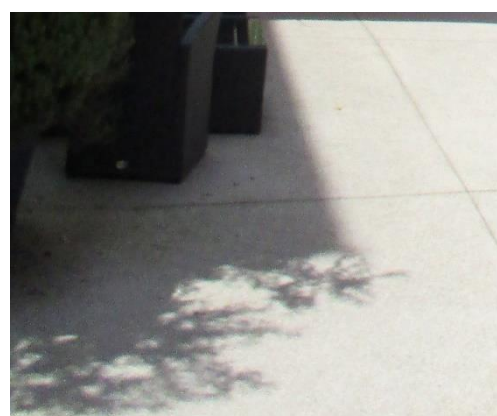
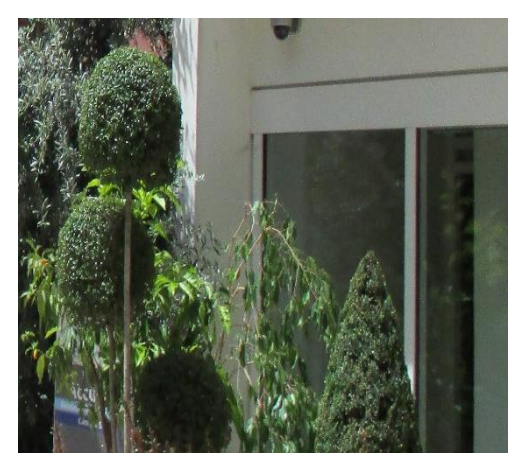
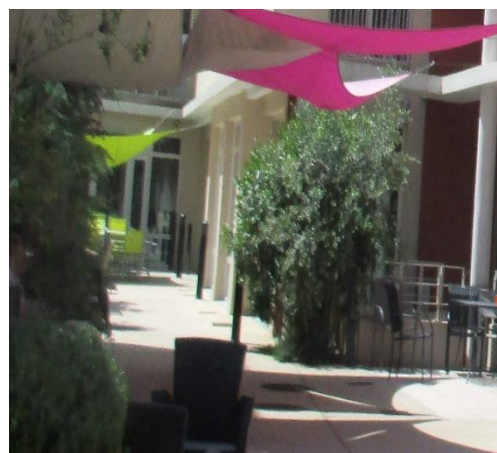
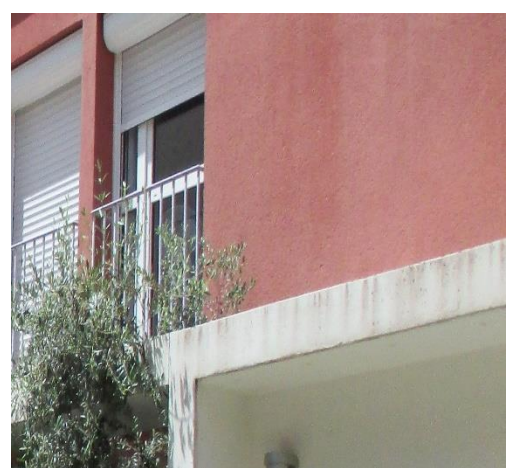
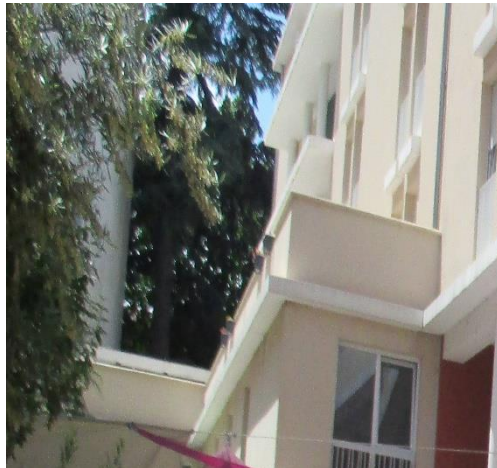
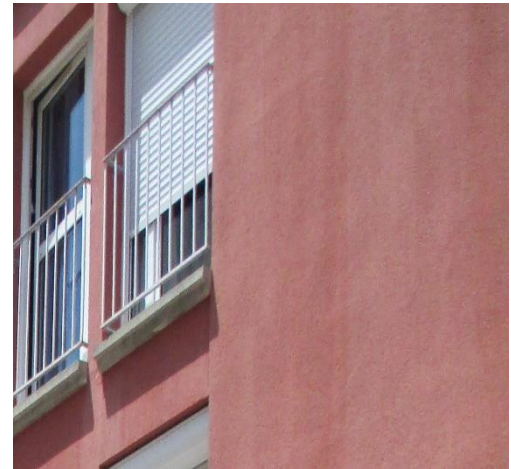


L'écho des Cèdres

Mai 2021



Réouverture

Toute la France attendait avec impatience le mercredi 19 mai pour la réouverture des bars, restaurant, magasins...

Vendredi 21 mai nous nous sommes réunis avec les membres du CVS pour mettre en place le nouveau protocole sanitaire de la résidence. Nous en profitons pour vous présenter les représentants des familles: Me BRENIER , Me PAUL et Me PAOLASSO



Depuis le samedi 22 mai au matin les visites sont libres de 11h à 17h45. On vous demande toujours de porter le masque chirurgical correctement, la prise de température et de remplir de le registre à l'entrée, après cela, vous pouvez profiter de vos proches sans limite de temps et là où vous le souhaitez. En chambre, dans nos fauteuils super confort au rez-de-chaussée, dans notre cour privée coiffé d'un magnifique chapeau de paille, ou encore en terrasse si vous avez la chance de trouver une place assez rapidement!

Mesdames, Messieurs, c'est avec beaucoup de plaisir que nous vous retrouvons dans nos murs.

PS: L'animatrice vous accueille avec plaisir pour *participer aux animations*. Nous avons le LOTO les vendredis de 16h à 17h, les anniversaires le dernier mercredi de chaque mois, et beaucoup d'autres propositions tout au long de la semaine! 2

Le muguet

« Pourquoi a-t-on l'habitude d'offrir du muguet le 1er mai et d'où vient cette tradition? »

Selon la légende, tout commence à la Renaissance lorsqu'en 1560, Charles IX reçoit un brin de muguet lors d'un déplacement dans la Drôme. Séduit, le roi décide alors d'en offrir chaque année au printemps à chacune des dames de la cour. »

Source: lejdd.fr

Le samedi 1^{er} mai les résidents ont eu le plaisir de retrouver des brins de muguet au restaurant. Chaque tables en étaient décorées.



Le muguet

Le lundi suivant nous avons planté les petites cloches blanches dans la cour sous un soleil léger. L'enthousiasme était quelque peu mitigé concernant le jardinage. C'est avec plaisir que certains-es se sont sali les mains et m'ont offert de précieux conseils. A contrario, il était hors de question pour d'autres de toucher à la terre. Pas de problème, on s'arrange! Finalement tout le monde à apprécié son après-midi comme il le souhaitait en extérieur.

Nous nous sommes donné rendez-vous l'année suivante pour nous assurer que nous avons bien travaillé.



Les Vannades

Le beau temps présent,
La vaccination en action
Et le besoin de sortir se faisant sentir,
C'est parti pour une balade aux lac des Vannades.

Coline Jacquet

C'est le jeudi 6 mai que trois résidents ont ouverts les hostilités en passant l'après-midi au lac des Vannades accompagnés de l'animatrice. Tout le monde a sauté dans le minibus, et nous en avons profité pour faire quelques petits détours dans les rues manosquines pour le plus grand bonheur des résidents qui ont retrouvé de jolis souvenirs en chemins.

Une fois sur place nous avons profité du petit sirop encore frais. Bien installés sur notre banc nous avons eu le plaisir de recevoir la visite de trois canards qui ont sûrement senti que quelques gâteaux se cachaient dans notre sac à dos.

Un plaisir simple de sentir le vent dans les cheveux, un rayon de soleil sur le coin de la joue, entendre les enfants jouer au parc. Nous avons profité d'être en petit comité pour discuter de tout et de rien, mais surtout d'écouter le silence.

Nous attendons que le beau temps se fixe pour organiser une nouvelle sortie, les boules de pétanques sont prêtes!

Les Vannades



Du côté animation

Les Vannades



Zoothérapie

Nous avons eu le plaisir d'accueillir des visiteurs un peu spéciaux ce lundi 10 mai. Des petits compagnons à poils et à plumes. C'est pour une séance de *zoothérapie* ou *médiation par l'animal* que des chèvres, des poules, des rats, des cochons d'Inde, et un chinchilla ont passé l'après-midi avec nous. Une fois passé l'appréhension et la surprise face à ses petites choses qui bougent dans tous les sens, les résidents ont apprécié de les caresser et les nourrir, parfois même de leur prêter une épaule confortable.



Zoothérapie

Séraphine et Siam, les stars de la journée ne demandaient qu'à être câlinées, et croyez-moi, elles ont trouvé autant de bras bienveillants que possible auprès des résidents.



Zoothérapie

Nous attachons une importance particulière à ces séances, car celles-ci sont bénéfiques pour les résidents.

Chacun ressent différemment ses bienfaits, nous avons pu observer des personnes renfermées sur elles-mêmes s'ouvrir face aux animaux, parfois la parole se libère, l'envie et le besoin de s'occuper de quelqu'un. Simplement le contact privilégié avec une douce fourrure redonne le sourire. Au fur et à mesure des séances, on arrive quand même à se demander à qui profite le plus ses visites, aux résidents ou aux animaux qui recherchent la chaleur humaine ?



Préparation de la fête des mères

Même quand l'animatrice n'est pas là, ça bouge aux Cèdres! L'équipe d'Aides Soignantes a commencé à préparer la fête des mères avec les résidents durant les après – midi des week-ends. C'est avec un atelier peinture que les festivités ont commencé. Les résidents ont alors commencé la création d'une banderole « BONNE FETE MAMAN », celle-ci sera alors accompagnée de jolies fleurs peintes également par les mains agiles et concentrées de nos résidents. Voyez pas vous-même!



Préparation de la fête des mères

Malgré le sérieux et la concentration la bonne humeur est toujours de mise!



Derrière le masque vous pourrez reconnaître en plus de l'infirmière (Anaïs) et les AS (Pascale et Sabrina), la cuisinière (Sylvie) et l'assistante de direction (Carine). La décoration est l'affaire de tous!

Partie crêpes

Parce qu'on aime beaucoup les crêpes, nous avons organisé un après-midi crêpes avec les résidents!

Notre chef prépare la pâte, puis, en début d'après-midi nous installons les appareils en salle d'animation où les résidents sont assis ensemble en grande table. Nous nous lançons dans un quizz de culture général ou chacun tente de ne pas se laisser déconcentrer par l'odeur alléchante des crêpes en train de cuire.

Une fois les crêpes prêtes, c'est parti pour le service! Confiture fraise, abricot, sucre sont à votre disposition pour votre plus grand plaisir!



La messe

Les troisièmes mercredis de chaque mois, les résidents auront la possibilité de participer à la messe. Un prêtre de l'église de Manosque, accompagné de bénévole(s) viendra pour célébrer la messe.

Tout ceci se passe dans une salle à coté de la salle d'animation afin de laisser le choix à tout le monde de pratiquer ou non.

Cette reprise a eu du succès, malheureusement avec les épisodes Covid-19 nous ne pouvions plus recevoir les personnes d'église. Les résidents étaient heureux de retrouver leurs habitudes, ensemble.

Pour le moment, nous n'avons pas eu la demande d'autres confessions, si cela arrive, nous nous organiserons pour que tout le monde puisse avoir accès à sa religion et pratique comme il le souhaite.



Les anniversaires

Une fois de plus, nous avons trouvé une bonne raison de faire la fête!

Ce mercredi 26 mai nous avons reçu Gérard de Graine de Nostalgie pour célébrer les anniversaires du mois! Une fois de plus, nous souhaitons à tous nos résidents un bel anniversaire!!!

Cet après-midi était doublement particulière. Premièrement nous avons les 103 ans et 101 ans de deux dames (la preuve encore que les femmes sont plus résistante que les hommes 😊). Puis, première fête d'anniversaire depuis des mois ou nous avons eu le plaisir d'accueillir à nouveau les familles dans nos murs. Merci mesdames, pour ce twist endiablé!

Pour l'occasion notre chef cuisinier s'est encore surpassé, en préparant deux plaques de nougatines décorées par un glaçage maison.



La fête des mères

Ce dimanche 30 mai était un jour particulier : la fête des Mères.

Après tous ces mois compliqués, les équipes de la résidence ont voulu faire de ce jour un moment inoubliable. Elles ont donc parés la résidence de ses plus beaux atouts et offert un show de bonne humeur aux résidents.

Décoration, fleurs , ballons , musique, et crêpes ! Rien n'a été oublié pour le plus grand bonheur des résidents.

Merci au personnel présent ce dimanche pour leur implication dans cette merveilleuse journée.



Sudoku

Règles du jeu:

Vous devez remplir chaque cases, lignes horizontales et lignes verticales avec les numéros de 1 à 9. Attention, jamais deux mêmes numéros ne doivent être dans une même case ou même ligne.

		1		5	
6	4			1	
	1		5		2
			4	3	
5				4	
	6				

Le Pole d'Activités et de Soins Adaptés

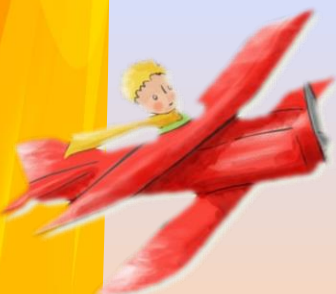
Atelier Réminiscence

C'est au cours d'un atelier « Réminiscence » (mémoire profonde, souvenir où domine un élément affectif, faculté de rappeler les souvenirs...) que M. B., nous a « envolé »... autour du monde, en nous expliquant comment et pourquoi il était devenu mécanicien et pilote dans l'aviation.

Et c'est avec beaucoup de passion et d'exaltation que M. B. a relaté la vie d'un de ses personnages fétiches, M. Jean Mermoz pour qui il voue une admiration totale.

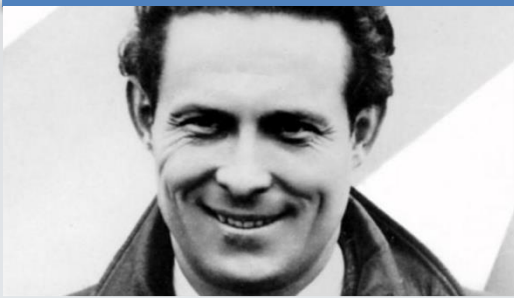
Alors mettons nous aux commandes, poussons la manette des gaz et décollons de la piste, pour nous envoler sur les traces de tous ces aviateurs, baroudeurs et aventuriers que furent Jean Mermoz, Jean Dabry, Antoine de St Exupéry...

« L'air là-haut dans les nuages est très pur, fin, et délicieux [...] » Mark Twain





Jean MERMOZ, un sacré pilote



Jean Mermoz, Aviateur français

- Le 9 décembre 1901, naît à Aubenton dans l'Aisne, l'aviateur français, Jean Mermoz.
- Dès 1920, Jean Mermoz s'engage dans l'armée de l'air et part deux ans plus tard en Syrie, où il effectue plusieurs centaines d'heures de vol. Contraint de revenir en France, il tombe en dépression car il ne trouve pas de travail au sein de l'aviation. Il attend 1924 et un contrat auprès de la Compagnie générale aéro postale **Latécoère** pour vivre sa passion et la grande aventure. Il réussit plusieurs vols longs courriers au-dessus des déserts, comme Toulouse-Saint-Louis du Sénégal. Il devint « **l'Archange** » du ciel
- En mai 1926, Jean Mermoz est enlevé dans le désert par des Maures, puis relâché contre une rançon. Ses exploits continuent et rien ne le freine, même pas des incidents d'atterrissage. Jean Mermoz reçoit la Légion d'honneur en août 1934.
- Le 12 mai 1930, Première liaison postale transatlantique
Après les déserts, Mermoz veut traverser l'Atlantique et effectue un vol de plus de 21 heures reliant le Sénégal et le Brésil, le tout au bord d'un seul et même hydravion, chose quasi-impossible à l'époque. Il reproduit la chose plusieurs fois, en reliant différentes villes de chaque côté de l'Atlantique.
Il permet ainsi l'ouverture de la liaison postale France-Amérique du Sud.
- Le 7 décembre 1936, Mermoz et ses coéquipiers disparaissent. Leur avion la « Croix-du-Sud » s'est écrasé en mer.

Les pilotes de l'aéropostal



Jean Mermoz entouré de Jean Dabry (à gauche) et de Geo Gimie (à droite) : tous les trois effectuèrent la première liaison postale entre Saint-Louis du Sénégal et le Brésil en mai 1930.



L'arrêt des pointillés sur la carte montre l'endroit où a été lancé le dernier message de 'La Croix du Sud'. En médaillon: Pichodon le second pilote et Lavidalie, le mécanicien.





L'Aéropostale



Pierre-Georges Latécoère,
entrepreneur

Pierre-Georges Latécoère, né le 25 août 1883 à Bagnères-de-Bigorre et mort le 10 août 1943 à Paris, est un entrepreneur français, emblématique des débuts de l'aviation commerciale française de l'entre-deux-guerres et en particulier de la poste aérienne.



Didier Daurat

Didier Daurat, né le 2 janvier 1891 à Montreuil-sous-Bois et mort le 2 décembre 1969 à Toulouse, est un pionnier de l'aviation française, figure marquante de la grande aventure de l'Aéropostale



Jean Dabry

Jean Dabry, né le 8 décembre 1901 à Avignon et décédé le 5 juillet 1990 à Montmorency est un aviateur français de l'Aéropostale puis commandant de bord chez Air France.



Du côté du PASA

Nostalgie d'une époque...



La ferme Buissonnière



Si on vous dit, lapins, chèvres, chiens, poules et canards, cochons cela vous évoque bien entendu la basse-cour, la ferme, la campagne... mais pas que !!! Jacky « mère poule » de tous ces petits animaux souhaite raviver, notre mémoire du passé, réveiller nos sens par le toucher avec la douceur des lapins, le poil rêche de Nénette la chèvre... bref Jacky souhaite aviver nos émotions et nos sens.

C'est donc en présence de cette faune que notre journée du 27 mai commence...



La ferme Buissonnière



Un auditoire très captivé !

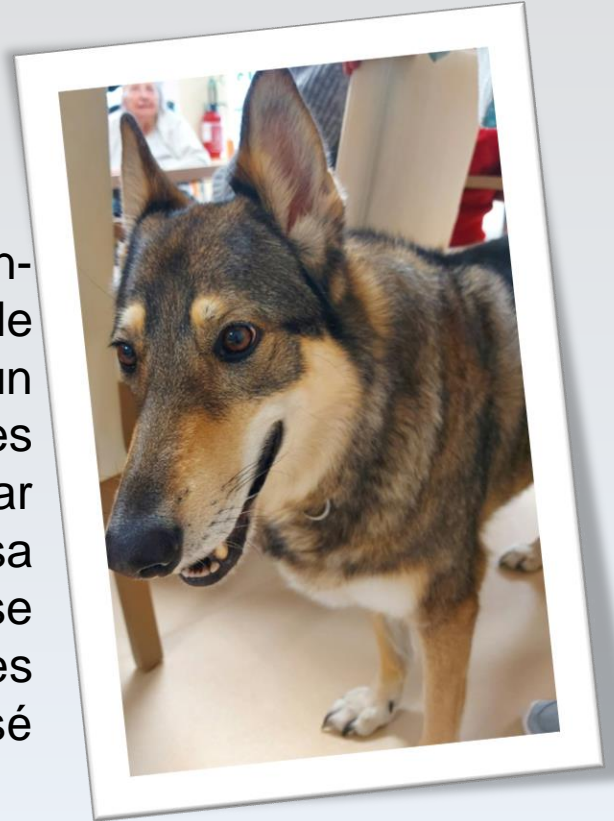


La ferme Buissonnière

LES CHIENS

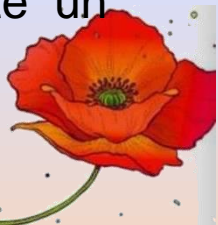
Famille des canidés

Voici AKITA jeune femelle chien-loup tchécoslovaque de 8 ans, elle est issue d'un croisement entre un berger allemand et une louve des Carpates. Star de la séance de par son élégance, son calme et sa gentillesse, Akita se laisse facilement caresser. Elle est très sociable malgré un passé émouvant et affligeant.



EROS Beauceron noir de 9 ans. Le beauceron est un chien de berger.

Derrière ses airs de chien « dissuasif », de 43 kg, il se révèle être un formidable compagnon de vie. C'est un chien fidèle et loyal, doux et docile envers son maître. Il adore les caresses ce qui n'empêche pas que le beauceron reste un fabuleux chien de travail.



La ferme Buissonnière

LES CHEVRES

Famille des caprins

Et voici Nénette, qui explore le PASA, son nouvel environnement du moment!

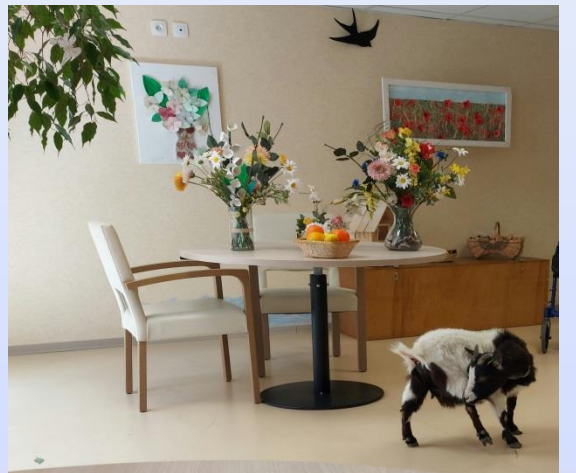
Rien n'échappe à son œil : plantes, papier, photos... plastique !!

Elle se fond bien dans le paysage non ?

Nénette est une petite chèvre naine très indépendante comme dirait Alphonse Daudet, référence à la Chèvre de M. Seguin, et que l'on peut suivre à la trace...



La chèvre naine peut, par bien des égards, être assimilée à un chien par les marques d'affection qu'elle est capable de manifester; elle adore jouer et reste une bonne gardienne.



La ferme Buissonnière

LES LAPINS

Famille des leporidae

Pour votre information, sachez qu'il n'existe pas de race de lapins NAINS dans la nature!! Non, non ça n'existe pas. Les lapins sont généralement gros, 2 kg voire plus, ils sont utilisés à la consommation et puis des lapins plus petits (dit nains) ne pesant que 800g à 1kg à l'âge adulte. Cette espèce a donc fait l'objet de sélection dans des élevages. Ce petit lapin est un lagomorphe, c'est-à-dire qu'il ne se nourrit que de végétaux. Il n'est donc pas un rongeur. La couleur de sa robe est variée et passe dans des camaïeux de brun, beige, marron, blanc, gris... La gestation d'une lapine est de 31 jours. Selon la race, la portée peut atteindre jusqu'à 10 petits. La femelle s'arrache les poils du ventre afin de construire un nid pour que ses petits viennent s'y blottir.



A la naissance le lapereau est assez laid, il est très petit et sans poil. La lapine allaite, c'est un mammifère, pour cela, elle se met sur ses 2 pattes arrière au-dessus du nid. Adultes, les lapins se régalent de foin, d'herbe qu'ils sélectionnent. Leur alimentation peut-être variée avec des grains de maïs et de blé concassés. A bannir absolument de leur régime alimentaire l'orge qui génère des problèmes de santé. Et bien évidemment si quelques personnes bien intentionnées leur offrent quelques carottes bien fraîches... cela devra rester comme étant une friandise exceptionnelle.



La ferme Buissonnière, la foire aux questions & souvenirs

Mme D. évoque : « A l'époque, on se servait de la peau des lapins pour soigner les douleurs articulaires ». Notre hôte Jacky évoque également cette remarque formulée et confirme bien que c'était pendant la guerre notamment que cette pratique était utilisée.

Mme A. question : Ils sont vaccinés ? en parlant des lapins. Jacky apporte sa réponse : Normalement il existe des vaccins mais, d'après elle, cela les fait mourir . Donc, sur les conseils d'une proche connaissance, Jacky leur donne à manger des branches d'oliviers avec lesquelles les lapins, en plus de se soigner , se régalent. L'olivier aurait donc des vertus sur la santé de ces animaux. La maladie la plus connue est la myxomatose, elle se transmet par le moustique.

Mme B. évoque : « Ben c'est du travail, en parlant des lapins et des chèvres. Moi je ne voudrais pas recommencer.... »

Mme G. question : Quel est le poids d'Akita et son âge? La question à peine posée, Mme G. enchaîne avec ses souvenirs d'enfance : « Nous avions le même lorsque j'étais enfant, mais il était plus foncé de poils. C'était un mâle. Il s'appelait RIP. Mme G. semble prendre beaucoup de plaisir à caresser la chienne...

Mme A. évoque : « Lorsque nous allions chez mes grands-parents à la campagne, il y avait là aussi un chien qui montait la garde. Nous avions une campagne près de Draguignan. On partait faire des balades dans les champs. Les gens étaient très proches et la vie était plus simple. Le soir on s'éclairait avec le bougeoir »; beaucoup de nostalgie ».

Mme C. évoque : « Mes grands-parents vivaient en campagne également, dans l'Hérault, nous y allions pour les vacances »

La ferme Buissonnière, la foire aux questions & souvenirs

Mme I. évoque : J'ai passé ma jeunesse près de Sisteron. Je gardais les brebis. J'avais une chienne qui m'aidait à conduire le troupeau. Mais il y avait un problème, elle avait peur du tonnerre, alors elle partait en courant et je ne la voyais plus.

Jacky demande : « Vous en aviez-combien de brebis? »

Mme I. répond : « J'en avais pas mal, une bonne soixantaine! Elles pâturaient dehors tout l'été et l'hiver elles restaient dans la bergerie. »

Jacky demande : « Est-ce que la vie était mieux avant où maintenant ? »

Mme I. répond : « Avant c'était plus dur mais c'était la liberté. Aujourd'hui c'est différent ».

Mme A. évoque : « La vie était difficile et puis il y avait plus d'autorité, à la maison et dans l'éducation. Aujourd'hui il y a trop de tolérance. »

M. R. évoque : « C'était dur!! Je vivais avec les animaux à la campagne. Il y avait beaucoup de chèvres avec qui je dormais. Mes parents faisaient le fromage. Il y avait un peu de tout comme animaux chez nous mais quand il faut s'en occuper c'est pas drôle tous les jours. »

L'intervention de Jacky se termine avec regret mais nous ne manquerons pas de la retrouver courant juillet avec des rencontres... insolites. Ce sera la Surprise!!!



Du côté du PASA

La ferme Buissonnière en quelques clichés...



Quand sensorialité et convivialité se rencontrent....

Resituons le contexte : Jeudi 20 mai 2021, le ciel est bleu et le soleil au rendez-vous. Un air presque estival souffle doucement sur la vallée manosquine. Les oiseaux qui chantent et les couleurs dont se parent les paysages rappellent de doux souvenirs aux résidents. L'été, le farniente, les rencontres entre amis et ces petits moments de bonheur simple et spontané que l'on partage....

C'est avec cette idée en tête que les ASG du PASA ont mis en place une journée toute particulière pour faire plaisir aux résidents. Lorsqu'au détour d'une conversation, quelques jours plus tôt, l'un d'eux évoque une envie que tous puissent se retrouver autour d'un apéritif, c'est tout une logistique qui se met en place pour pouvoir répondre à cette demande. Et nous voici donc quelques jours plus tard, au fameux 20 mai dont nous parlions un peu plus haut.



Du côté du PASA

Pour l'occasion, la cuisine avait accédé à notre requête particulière, et pour cela nous les en remercions chaleureusement : nous avons eu à disposition des fruits et légumes afin de confectionner des jus, des « grignottes » et même l'anisette ! Car après tout, quand c'est anisette, c'est fête !



Le plein de vitamines et de couleurs, pour le plaisir des yeux et du cœur!



Du côté du PASA

Au programme donc de ce moment privilégié, des découvertes hautes en couleur, avec des jus originaux et rafraîchissants : le premier était à la carotte, la salade, la tomate et l'orange, tandis que le second comportait de la courgette, de la salade, de la pomme, du kiwi et de la menthe (Remercions la psychomotricienne pour ces associations toujours plus improbables qu'elle nous sort de son chapeau....).



Pour accompagner ces jus, nous avons des toasts, des biscuits secs à grignoter, des chips....Curieusement, l'anisette, sur laquelle nous avons parié le plus au départ, n'a pas eu le succès escompté.

Les résidents ont préféré siroter leurs jus de fruit tout en discutant tranquillement autour des tables spécialement dressées pour l'occasion. Certains résidents n'étant habituellement pas pris en charge au sein du PASA ont même demandé à prolonger la fête en restant manger sur place !

On a pu retrouver dans ce moment l'idée que tous se faisaient de l'Apéro avec un grand A : la simplicité, la convivialité, le lien à l'autre, bref, le Bonheur.

Du côté du PASA







La première fête des mères date de 1906 en France mais ce n'est qu'en 1950, sous le gouvernement de Vincent Auriol, qu'elle fut définitivement officialisée par un texte de loi. Saviez-vous que le cadeau le plus populaire pendant assez longtemps a été le fameux collier de nouilles?!...

Fête des Mamans



« J'entends au-dessus de moi dans les cieux,
Les anges qui murmurent entre eux
Ils ne peuvent trouver de mot d'amour plus grand
Que celui de Maman ».

Edgard Allan Poe

Solutions de jeux

3	2	1	6	5	4
6	4	5	2	1	3
4	1	3	5	6	2
2	5	6	4	3	1
5	3	2	1	4	6
1	6	4	3	2	5

Ils nous ont quitté

Mme OCTOBON Etienne, le 27 mai 2021



